Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе

инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

здоровья

**Охрана здоровья обучающихся**

**Информация об условиях охраны здоровья обучающихся**

**Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада**

**является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья**

**детей. В ДОУ прилагаются большие усилия для организации**

**оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с**

**учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую**

**диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу,**

**рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды,**

**способствующей формированию положительного, осознанного отношения к**

**здоровому образу жизни. Основным компонентом здорового образа жизни**

**является режим. Целью правильно организованного режима дня является**

**укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их**

**работоспособности в течение длительного времени бодрствования. В основу**

**рационального режима должны быть положены следующие моменты:**

**• Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим**

**особенностям ребенка;**

**• Определение продолжительности различных видов деятельности, их**

**рациональное чередование;**

**• Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом**

**воздухе при соответствующей двигательной активности;**

**• Достаточный по продолжительности полноценный сон;**

**• Регулярное сбалансированное питание.**

**Организация учебной деятельности. В целях уменьшения утомляемости в**

**младшей разновозрастной группе детского сада одно занятие проводится в**

**утренние часы, а другое – в вечерние. В разновозрастной группе среднего –**

**старшего дошкольного возраста – занятия проводятся в утренние часы. В**

**детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и**

**сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система**

**подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при**

**поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса**

**адаптации к новым условиям. Организация прогулки – учитываются**

**погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной**

**активности детей чередуется со спокойными играми. Сон – четкое**

**соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении**

**спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота**

**заболеваний. Организация закаливающих процедур – учитываются**

**индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на**

**эмоциональное состояние детей, соблюдается система, усложняется**

**методика закаливающих процедур с возрастом детей. Одна из основных**

**задач детского сада – охрана и укрепление здоровья воспитанников**

**Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников**

**осуществляется в двух направлениях: педагогическом и**

**медицинском. Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается: - режим**

**дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме**

**обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, -**

**составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется**

**суммарный учет времени занятий в каждой группе. В период летних каникул**

**проводятся экскурсии, развлечения. Укрепление здоровья осуществляется**

**через совершенствование физического развития детей на физкультурных**

**занятиях. Во время проведения непосредственной образовательной**

**деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы -**

**физкультминутки. В детском саду проводятся: закаливание, утренняя**

**гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна,**

**гигиенические процедуры. Прогулка - обязательный элемент режима дня**

**ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной**

**активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона. В**

**соответствии с ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с**

**договором «Об оказании медицинских услуг» между образовательным**

**учреждением и ЦРБ, медицинской сестрой Алиевой М.Х., обеспечивается:**

**1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;**

**2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и**

**оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере здоровья;**

**3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и**

**нормативов;**

**4) расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время**

**пребывания в ДОУ в установленном порядке.**

**Охрана здоровья воспитанников включает в себя:**

**1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном**

**законодательством в сфере охраны здоровья;**

**2) организацию питания воспитанников;**

**3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки;**

**4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям**

**охраны труда;**

**5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и**

**оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и**

**спортом;**

**6) прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и**

**диспансеризации;**

**7) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;**

**8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания**

**в ДОУ;**

**9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических**

**мероприятий. Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников**

**ДОУ, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут**

**результативны. Родители и детский сад в этом вопросе - сотрудники.**

**Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями:**

**родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность**

**(стенные газеты, брошюры, памятки) совместные мероприятия (праздники,**

**конкурсы рисунков, экскурсии).**

**Сбор информации, регулирование и контроль о состоянии охраны здоровья**

**воспитанников осуществляется в соответствие с системой внутреннего**

**контроля качества дошкольного образования. Медицинский раздел решает**

**задачу профилактики заболеваний и оздоровления детей.**

**Он состоит из следующих направлений:**

**профилактические осмотры медицинских специалистов, вакцинация,**

**витаминизация блюд.**

**Для успешного осуществления здоровье сберегающего процесса**

**организовано здоровое питание воспитанников в ДОУ - сбалансированное,**

**разнообразное, достаточное.**

**Сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников с каждым**

**«набором» требует от нас все больше усилий. И эта тенденция сохранится на**

**ближайшие годы.**

**Поэтому вопросы здоровье сбережения и развития остаются в нашем ДОУ**

**приоритетными, как и вопрос охраны жизни и безопасного поведения детей.**